



ДЕВУШКА С СИГАРЕТОЙ

Мать Наташи К. из Ленинграда прислала в редакцию письмо на мое имя. Прочитала мою брошюру «Открытое письмо новобрачным», в которой рассказывается о пагубных последствиях так называемого пьяного зачатия, и решила поделиться своими мыслями. «...За последние годы наша печать активно ведет антиалкогольную пропаганду. Явление отрадное. Но почему-то все еще робко ведут разговор о вреде курения, которое так широко распространилось в наши дни. Я не могу припомнить такого, чтобы «в мои годы» вот так запросто и, я бы сказала, безнаказанно прогуливались ребятишки с сигаретами в зубах. Посмотришь на иного — мальчик с пальчик, а уже курит. Посмотришь на не оформившуюся еще девчонку с плоской грудью, а курит вовсю. Я сама врач и лучше, чем кто-либо другой, знаю, чем все это может кончиться для подростка. Порок этот преступлению подобен, но стал уже некоей нормой. Нормой стало распространенное курение среди девушек. Вырастила я без мужа одну-единственную дочь. Старалась ей дать все, что может мать давать своему ребенку. Училась, слава Богу, хорошо. Поступила в институт. Все вроде шло нормально. Но вот однажды я почувствовала, что от нее пахнет табаком. Думала: находилась, наверное, в прокуренной комнате. Не придавала значения. Но вскоре я убедилась, что дочь моя в институте пристрастилась к курению. И уже дома курит в открытую. В девичьей сумочке наряду с необходимыми предметами женского туалета всегда можно обнаружить сигареты и спички. Ничего я с ней не могла поделать. Ничего не помогало. Ни уговоры, ни нотации, ни слезы. Она только твердила свое: «Время нынче другое». Интересно, что это за время нынче такое, при котором можно добровольно отравлять свой организм, гробить собственное здоровье? Не послушалась меня Наташа. На пятом курсе вышла замуж за своего однокурсника. Муж тоже курил. Жили они отдельно. Бывало, зайдешь к ним — и чувствуешь, как задыхаешься. Хоть топор вешай. Просила зятя, чтобы и он,

и дочь бросили курить. Ведь они ожидали ребенка. «Ничего, мать, — отшучивался зять, — табачный дым закалит будущего гражданина». Но будущего гражданина не было. Сильные токсикозы привели к прерыванию беременности, которая оказалась последней. И вот я маюсь со своим неутешным горем и обращаюсь с упреком в адрес института. Стоило ли пять лет учиться моей дочери в стенах вуза, если она вместе с дипломом приобрела такую страшную болезнь, как никотиновая наркомания?! С мужем она разошлась. По специальности не работает. Выходит, и диплом ей не нужен. Ошибку жизни уже не исправишь. Такова расплата за ту первую затяжку, которую когда-то сделала моя дочь, как я потом узнала, еще на первом курсе. Посмотришь вокруг — словно ничего и не происходит. Словно курение — это невинное баловство и словно никого не волнует завтрашний день...»

Прочитав письмо читательницы, я невольно подумал о нынешнем буме вокруг гамибазина — препарата против курения. Специалисты утверждают, что все заказы на него в основном идут от великовозрастных мужчин, которые уже успели попробовать валидол под язык. Молодежь вроде бы и не помышляет избавиться от вредной привычки. О подростках и говорить не приходится. По-видимому, здесь нужно найти другие, более эффективные методы борьбы с курением. Что же касается курящих девушек, то, как видно из приведенного выше письма, проблема здесь уже носит не только чисто медицинский, но в первую очередь нравственный характер.

Письмо подсказало тему. И я уже начал работать над настоящими заметками, когда мой друг Виктор Казьмин прислал бандероль, которая оказалась как нельзя кстати. Виктор сообщил, что работает над брошюрой о проблеме курения, собрал великое множество материалов и вот решил прислать на «пробацию», что ли, тезисы будущей брошюры. Разрабатывая на протяжении многих лет тему «алкоголь и потомство», я обнаружил, что все мы, как правильно пишет читательница, почему-то опускаем вопрос влияния курения на потомство. По-видимому, это происходит оттого, что тема пьянства столь актуальна и сам алкоголизм столь опасен, что вредные последствия курения остаются в тени. А между тем с каждым годом растет число курящих вообще и, в частности, растет число курящих среди девушек.

Многие годы назад мы с Виктором Казьминым описывали случай, когда девушка, начавшая курить с двенадцати лет,

была через несколько лет наказана судьбой за такую патологическую приверженность к «моде». Две беременности протекали с тяжелыми токсикозами. Обе были прерваны. Лишь через четыре года после того, как она бросила курить, и после комплексного лечения родила здорового ребенка. Однако не всегда, как видим, судьба бывает благосклонна к тем, кто решается-таки под конец исправлять «ошибки жизни». Большинство из тех, кто начал курить с раннего детства, рано или поздно расплачивается за тягу к яду. И таких, к великому сожалению, немало.

Курение — не просто «дань моде», не просто «вредная привычка», а самое что ни на есть настоящее хроническое отравление. Из рукописи, присланной Виктором, я выписал данные о том, что в табачном дыме содержится самый поистине злой радиоактивный элемент полоний, который беспрепятственно проникает в организм и в первую голову влияет на герментативные органы — яичники у женщин и семенники у мужчин. В этих органах опаснейшее химическое вещество сохраняется довольно долго, хотя бы потому, что период полураспада его протекает крайне медленно. И не трудно, наверное, себе представить, к каким последствиям может привести курение среди детей и особенно среди девочек.

Из художественной литературы мы знаем, что курящая женщина в XIX веке выглядела не только своего рода белой вороной, но и фигурой одиозной. К началу XX века появились первые попытки определить их число уже в процентах. В ничтожных, но все же в процентах. Сегодня в некоторых развитых странах слабый пол среди всех курящих составляет до 40 процентов.

Невероятно возросло у нас число курящих девушек за последние годы. Так, если в 1969 году только одна из десяти девушек курила, то уже в 1977 году курить стали четыре из десяти. Вся беда в том, что многие продолжают курить даже в пору беременности. Несмотря на все уговоры мам и врачей, многие беременные женщины не могут бросить курить. Авось сойдет, думают они. Ничего подобного. Природу не обманешь. «Экспериментально подтверждено, — читаю в рукописи Казьмина, который, уверен, напишет очень нужную и ценную брошюру, — что никотин и другие табачные компоненты легко проникают через плаценту в кровеносное русло плода. И задолго до рождения его не сформировавшиеся органы и ткани плода получают периодически порцию ядов, действующих на тон-

чайшие структуры зародыша. Все ядовитые вещества, являющиеся компонентами табачного дыма, откладываются в первую очередь и главным образом в печени, мозгу, половых органах плода». Нетрудно догадаться, что патологическая ин-формация, по логике вещей, может дойти и до следующего поколения.

Автора этих заметок могут, конечно, упрекнуть в том, что, мол, вместо того чтобы предложить полную и решительную борьбу против курения, он суживает проблему, привлекает внимание общественности лишь к вопросу женского, а еще точнее — девичьего курения. Мол, если бросят курить все, то, естественно, не будут курить и будущие матери. Конечно, было бы просто великолепно, если бы все взяли и разом бросили курить. Глубоко убежден, рано или поздно так и будет. Но пока еще такое счастливое время не наступило. Пока, к примеру, лучшие земли каменистой Армении отведены под табак. Пока еще тысячи и тысячи табаководов трудятся не покладая рук, выполняют и перевыполняют плановые задания. Пока прорва фабрик по всей стране выпускает в красивых, привлекательных и очень даже манящих к себе пачках бумажные патроны, нафаршированные смертоносным веществом. Кстати, из-за наличия в табаке полония некоторые специалисты прозвали сигареты атомными бомбами замедленного действия. В этом сравнении «буквальности» больше, нежели образности. Пока сигареты так доступны для всех, так дешевы и так популярны среди молодежи (только маменькин сыночек не курит, а как же!), надо, по-видимому, во всю ивановскую шуметь о самом главном зле. Есть вопрос, решение которого просто не терпит отлагательства. Это «никотин и потомство». Ученые обследовали шестнадцать тысяч новорожденных. Смертность детей, рожденных от курящих матерей, оказалась значительно выше. Не правда ли, странная картина получается: за убийство (умышленное или неумышленное), за нанесение телесных увечий, даже за словесное оскорбление личности виновные несут ответственность в уголовном порядке. А тут заведомо знаем, что непременно родится ущербный человек, неизлечимый больной, инвалид, а вся мораль сводится лишь к чтению проповедей.

Вот официальные данные: 40 процентов детей, родившихся от курящих матерей, страдают повышенной предрасположенностью к судорогам. Среди них уже к семилетнему возрасту обнаруживаются признаки эпилепсии намного чаще, чем у детей,

родившихся от родителей, свободных от никотинового порока. Беременная женщина, затаиваясь в свое удовольствие сизым дымом, не задумывается над тем, что с каждой затяжкой у будущего ребенка подрываются основы защитно-приспособительной реакции, заложенные в него самой природой. Ведь по крайней мере 99,9 процента времени своего существования человечество не было знакомо с табаком (а Европа и того больше). И соответственно ее величество Эволюция, сотворяя и совершенствуя живой организм, не предусмотрела противодействия против бесчисленного множества ядовитых веществ, содержащихся в табаке. Так что эти самые вещества, по существу, «действуют в организме безнаказанно».

Не верьте отцу и матери, если они попытаются вас убедить, что сами курили вовсю и у них родился вполне здоровый во всех отношениях ребенок. У таких детей значительное отклонение в психическом развитии наблюдается в два раза чаще, чем у сверстников, чьи родители не курят. А совсем недавно ученые обнаружили интересный (если, конечно, так можно говорить о беде) симптом: оказывается, грудные дети привыкают к табачному дыму и становятся вскоре своего рода наркоманами. Такие дети в проветренной комнате нервничают, беспокоятся, отказываются брать грудь. Но стоит им снова почувствовать запах дыма, как они успокаиваются.

Спору нет, лучше, если все население страны не будет курить. Трудно даже представить, какие это принесет выгоды всем и каждому. И разумеется, государству. Не знаю, когда наступит такая пора. Знаю твердо то, что у курящих кормящих матерей нередко полностью, как говорят, пропадает молоко. Чаще всего ребенок сам не берет грудь. И немудрено. В молоке курящей женщины есть никотин и другие токсины. Правы те исследователи, которые таких женщин называют «преступницами перед будущим».

Много или мало их, курящих девушек, курящих матерей? Скажу заранее, точной цифры никто не знает. Известно лишь, что 80 процентов всех курящих начали курить еще в школе. А девушки? Получены данные исследований, проведенных в вузах. На первом курсе курят 4 процента из общего числа девушек. Цифра сама по себе не маленькая, но поражаешься, узнав, что среди старшекурсниц курят уже 60 процентов. Опросы студентов показывают, что многие из них, в том числе и те, кто успели обзавестись семьей, ничего толком не знают об опасности, которую таит в себе курение.

Бедя усугубляется тем, что сигарета чаще всего соседствует с рюмкой. Все знают об этой беде, которая непременно рождает новую беду. Может, уже на первом курсе надо подумать о том, что сигарета и диплом — две вещи несовместные. По крайней мере, нельзя не задумываться над проблемой, которую, хотим или нет, необходимо решить. Ибо речь идет не только о нас. Речь идет о здоровье тех, кто должен родиться завтра и даже сегодня. Я видел невесту в свадебном наряде с сигаретой во рту. Видел, как жених с увядшим уже цветком в петлице ловко и небрежно щелкнул зажигалкой и учтиво поднес острый язычок пламени к потухшей сигарете невесты. И почему-то подумал, что семья эта, еще не успев родиться, завянет так же быстро, как цветок в петлице у жениха. Вряд ли может быть крепкая семья, где глава семьи не уважает себя самого.

Подумал и о том, что, может, еще все обойдется. Ведь женщины, к счастью, намного легче и намного быстрее могут избавиться от опасной привычки.

Самой природой заложено в женщине чувство беспокойства за будущее. Значит, можно предотвратить бедствия, презрев соблазны, о которых предупреждал еще Лев Николаевич Толстой: «Один из самых обычных и ведущих к самым большим бедствиям соблазнов есть соблазн словами «Все так делают».