



«ДЕТИ КАРНАВАЛА»

Иногда кажется, что если бы толику того времени, тех сил и средств, которые мы отводим антиалкогольной пропаганде, уделили бы более конкретным вопросам («как надо пить», «что лучше пить», «когда пить» и т. д.), то можно было бы добиться большего.

Зло не в самом вине. Зло, скорее, в отсутствии культуры потребления спиртных напитков. В самом деле, никому не придет в голову хулить вполне хорошие продукты питания только потому, что они приводят к ожирению, атеросклерозу, гипертонии, сердечно-сосудистым заболеваниям, смертность от которых занимает сегодня первое место в мире. Мы боремся с перееданием, обжорством, но не с углеводами и жирами. И если иных алкоголиков и пьяниц, может быть, поздно пугать последствиями их пагубной страсти, то об этих последствиях надо заблаговременно рассказывать здоровым и малопьющим.

Болгарский медик Георгий Ефремов в своих исследованиях показал, что от 23 хронических алкоголиков родилось 15 мертворожденных и 8 уродов. Как видим, водка бьет без промаха.

Большинство людей заболевают хроническим алкоголизмом в зрелом возрасте, уже успев обзавестись семьей. Но это обстоятельство нисколько не меняет положения. «Патологическая информация плоду передается не только при хроническом алкоголизме, но и у вполне здоровых людей, если они в момент зачатия находились в состоянии опьянения. Французские ученые на большом статистическом материале доказали, что максимум мертворожденных был зачат в период карнавалов и празднования урожая молодого вина. Появился даже термин «дети карнавала».

Разумеется, далеко не все родители, о которых здесь говорится, были хроническими алкоголиками.

Все дело в «пьяном зачатии» — есть и такой термин. Впрочем, он не такой уж новый.

Согласно мифологии, Вулкан родился хромоногим, так как был зачат Юпитером, когда тот находился в пьяном состоянии.

А вот не старый миф — результат современного научного изыскания. Исследователь В. Дульнев установил, что только у пяти процентов умственно отсталых детей, обучающихся в так называемых вспомогательных школах, родители страдают хроническим алкоголизмом. У остальных они, по его сведениям, «практически здоровые люди». Но, правда, не гнушаются алкоголя. Как часто они пьют и когда? Для выяснения этих вопросов мы, по согласованию с Камчатским облздравотделом, в течение ряда лет обследовали вспомогательные школы, побывали во многих поселках полуострова, наблюдали за больными детьми. Большую помощь нам оказывали областные психиатры.

Вообще-то правильнее будет сказать, что мы обследовали не детей, а их родителей. С детьми вопрос был трагически и фатально ясен: есть утверждение, что медицинская практика еще не знает ни одного случая излечения от слабоумия. Другое дело — с их родителями. С ними мы и вели многочасовые беседы.

Результаты опроса были ошеломляющими. Девяносто процентов из общего числа (800) утверждали, что «радости любви» у них точно совпадают с сильным опьянением. Такую закономерность они отмечали и до рождения детей. Все сто процентов, в том числе люди с высшим образованием, ничего или почти ничего не знали о последствиях «пьяного зачатия».

Многие глубоко переживали и по-настоящему страдали, считая себя виноватыми в несчастье детей. В древней Спарте Ликург издал закон, запрещающий молодоженам в день свадьбы пить вино. А римляне говорили: «Эбрии эброис гигнунт», то есть «Пьяницы рожают пьяниц». Говорят, фраза принадлежит Плутарху. В Древнем Риме вообще запрещалось пить до тридцати лет — то есть до того возраста, пока мужчины не обзаведутся семьями. Платон же хотел меньшего — добивался закона, по которому до восемнадцати лет, то есть до созревания организма, категорически запрещалось пить. А в Карфагене действовал закон, запрещающий пить вино в те дни, когда исполнялись супружеские обязанности.

Какими силами и средствами тогда добивались претворения в жизнь подобных законов? Методами тогдашней пропаганды — путем создания народных обычаев и традиций. Кстати, и в наши дни в Нагорном Карабахе считается большим позором, если жених и невеста за свадебным столом позволяют себе выпить. Никто, естественно, за ними не следит. Просто молодожены знают с детства, что нарушение этого запрета — позор.

Конечно, создание обычаев, традиций — дело долгое, а нам надо спешить. Поэтому мы обязаны найти форму воздействия на молодых людей, готовящихся стать родителями.

Порой можно слышать возражения, что не следует широко информировать публику о влиянии алкоголизма на здоровье потомства, ибо «нас читают (слушают) не только взрослые, но и дети». Ах, уж этот ложный стыд!.. Да и потом, разве «нас читают» ребята из детского сада? В старших классах обучаются миллионы молодых людей. Через год-три они станут студентами, солдатами, рабочими, колхозниками и, конечно, мамами и папами. Так кому, как не им, сегодня (завтра, может, будет поздно) узнать, что однажды во Франции от 215 родителей, злоупотреблявших спиртными напитками, родилось: 37 недоношенных, 16 мертворожденных, 38 плохо развитых, а потому нетрудоспособных. 55 человек впоследствии заболели туберкулезом, 145 — психическими расстройствами.

Во время своей экспедиции по Камчатке мы посетили также общеобразовательные школы и встречались со старшеклассниками. Мы рассказывали им, что во многих странах от пятидесяти до шестидесяти процентов неполноценных детей имеют родителей-алкоголиков. Ребята слушали с недоверием.

Именно тогда мы убедились, что в наших школах непременно и в обязательном порядке нужно вести специальные беседы. Не будет никакой беды, если юноши и девушки о такой важной вещи узнают заранее. Например, о том, что научные исследования и эксперименты показали: алкоголь в первую очередь пагубно влияет на половые клетки, которые впоследствии несут патологическую информацию будущему плоду. Пусть знают, что половые клетки деформируются и происходит неправильное развитие, которое в дальнейшем уже не поддается никакой коррекции. И нет никаких исключений!

В каждом ЗАГСе нужен штатный врач, опытный психотерапевт, который в обязательном порядке деликатно поговорит с женихом и невестой. Презрев пресловутый ложный стыд, пусть расскажет о том, какое их ждет несчастье, если они позволят себе выпить хотя бы рюмку спиртного в те дни, когда мечтают о ребенке.

В XIX веке женщины-пьяницы были исключительным явлением. Но вот уже в середине нашего столетия они составляют немалый процент от общего числа алкоголиков. Процент этот с годами увеличивается и, по данным Всемирной организации здравоохранения, имеет тенденцию к дальнейшему рос-

ту. В США в середине 50-х годов было зарегистрировано 3 миллиона 881 тысяча мужчин и 682 тысячи женщин, страдающих алкоголизмом. Через два года цифры эти возросли: у мужчин — 4 миллиона 243 тысячи и у женщин — 772 тысячи.

Было доказано, что у хронических алкоголиков здоровые дети могут родиться только спустя два-три года после воздержания от употребления спиртных напитков. В противном случае даже при самом «сверхтрезвом зачатии» беды не миновать. То есть тут уж не помогут ни советы, ни рекомендации, ни предупреждения. Только запрет! До полного излечения — запрет. В некоторых странах отпетых, окончательно деградировавших алкоголиков, не желающих лечиться, кастрировали. На такую крайнюю меру власти шли во имя здоровья будущего поколения. Нужно запретить хроническим алкоголикам жениться. Наверное, необходимо внести некоторые изменения и в закон об абортах. Сейчас, например, врач не имеет права делать аборт большой хроническим алкоголизмом, если у нее. беременность превышает три месяца. Вряд ли это правильно.

Справедливости ради надо сказать, что иногда все же у хронических алкоголиков рождаются дети, у которых нет никаких отклонений в умственном и физическом развитии. Но работы ученых показали, что 94 процента детей, отягощенных алкогольной наследственностью, впоследствии сами становились пьяницами или приобретали психические расстройства.

...Французский ученый Морель провел уникальный эксперимент. Он тщательно проследил за жизнью четырех поколений больных, страдающих хроническим алкоголизмом, и записал результаты своих наблюдений. «В первом поколении — нравственная испорченность, алкогольные излишества; во втором — пьянство в полном смысле слова; представители третьего страдали ипохондрией, меланхолией, были склонны к убийству, самоубийству; в четвертом — тупость, идиотизм, бесплодие...» То есть, по сути дела, перестал существовать род. Исчезла с лица Земли фамилия. Упало на землю зачахшее генеалогическое древо...

Вопрос, о котором мы ведем речь, намного серьезнее, чем порой кажется, поскольку касается не только уже родившихся на свет, здоровых или больных, но и тех, кто придет на наше место, кто будет жить в наших домах, кто возьмет из наших рук эстафету труда, науки, жизни.